

## **BLANCHIMENT**

### **DIRECTIVES**

- Porter idéalement votre gouttière une fois par jour durant 45 minutes ;
- Passer la soie dentaire et brosser les dents avant tout traitement ;
- Mettre la quantité de gel nécessaire dans les gouttières ;
- Avaler la salive et assécher un peu les dents ;
- Insérer la gouttière en place avec les deux mains ;
- À l'aide d'une brosse à dents souple et sèche, d'un mouchoir de papier ou du doigt, enlever l'excès de gel ;
- Il est normal de saliver un peu plus ;
- Après 45 minutes, retirer la gouttière, se rincer la bouche ;
- Enlever le gel qui reste dans la gouttière avec une brosse à dents et à l'eau froide ;
- Ranger la gouttière dans son coffret ;

### **POUR OBTENIR DES RÉSULTATS OPTIMAUX**

- Éviter thé, café, cigarette, vin rouge, cola ainsi que les agrumes et les jus acides ;
- Ne pas manger, boire ni fumer pendant que vous portez la gouttière ;
- Avoir une bonne hygiène buccale pendant toute la durée du traitement ;
- Ne pas trop remplir la gouttière de gel, car cela peut causer une irritation de la gencive.

### **EN GÉNÉRAL**

- La région près de la gencive est naturellement plus foncé et peut être plus long à éclaircir que la face occlusale de la dent ;
- Certains patients peuvent présenter une sensibilité dentaire au cours du blanchiment. En cas de sensibilité dentaire ou d'irritation de la gencive consulter votre dentiste ;
- Conserver le gel au frais et au sec.

### **PRÉCAUTIONS**

- Le gel de blanchiment peut provoquer une irritation des yeux ou de la peau. Rincer à l'eau en cas de contact ;
- Ne pas utiliser ce gel de blanchiment en cas de grossesse ou d'allaitement et une ingestion de gel excessive peut causer des maux de gorge.

*Si d'autres renseignements vous sont nécessaires,  
n'hésitez pas à communiquer avec nous  
au 450-677-9141.*