

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

LE JOUR DE LA CHIRURGIE:

A ne pas faire: Fumer

- Boire des liquides chauds
- Rincer la bouche – ou - cracher
- Faire des efforts physiques
- Brosser la région
- Boire de l'alcool
- Manger des aliments pouvant être irritants pour la gencives (chips, épices...)
- Boire avec une paille

À faire: Prendre les médicaments tels que prescrits
Boire beaucoup de liquide

Enflure: La journée de la chirurgie, vous pourriez avoir de l'enflure qui pourrait durer quelques jours. Cela peut parfois être accompagnée de coloration cutanée (bleu). Cette enflure peut être contrôlée avec de la glace enveloppée dans une serviette humide que vous appliquez sur la figure du côté du site chirurgical. La glace devrait être appliquée pour 10 minutes en alternance avec des repos de 10 minutes sans glace sur une période de 2 à 3 heures. L'enflure atteindra son niveau maximum dans 72 heures (3 jours).

Saignements: Durant la première journée, un saignement léger est normal. Toutefois, si le saignement devenait excessif, appliquez une pression locale avec un gaze humide pour 30 minutes et répétez plusieurs fois.

LE LENDEMAIN DE LA CHIRURGIE

- Ne pas fumer pour au moins 48 heures après la chirurgie;
- Ne plus utiliser de glace; de la chaleur humide peut être appliquée pour détendre les muscles et activer la circulation sanguine, accélérant ainsi le processus de guérison;
- NE PAS BROSSER LES DENTS DU COTÉ DU SITE CHIRURGICAL. Rincer délicatement 4 à 5 fois par jour avec de l'eau tiède salée (½ cuil à thé de sel dans un verre d'eau).
- Manger une diète normale tout en évitant les aliments épicés ou acides (jus d'orange ou tomate...);
- Si des antibiotiques ont été prescrits, prendre le médicament au complet tel que prescrit;
- Prendre les médicaments contre la douleur tels que prescrits.

TÉLÉPHONEZ À VOTRE DENTISTE SI L'UN OU LES SYMPTÔMES SUIVANTS APPARAISSENT

- Enflure qui commence ou persiste 4 jours après la chirurgie;
- Saignement excessif non contrôlé;
- Douleur non contrôlée par l'analgésique prescrit;
- Si vous avez des questions concernant la chirurgie.

Dr Francis Maillé
Clinique: 450-677-9141
Urgence(cellulaire): 514-601-2541

PRESCRIPTION

Ibuprofène (advil ou motrin) 600mg aux 6 heures (en alternance avec aceteminophène)
Acétaminophène (tylénol) 500 mg X 2 = 1000 mg aux 6 heures (max 4gr X jour)